



Haushalt

TÄGLICH

- Betten machen
- Kochen
- Küche aufräumen/spülen
- Müll rausbringen
- Aufräumen

WÖCHENTLICH

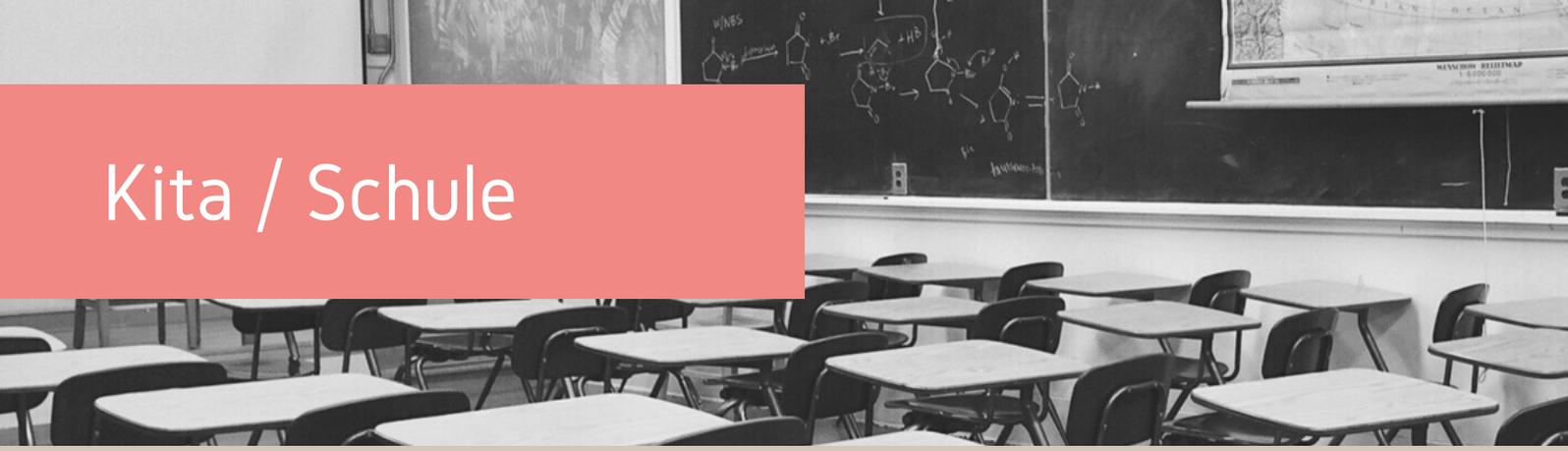
- Saugen
- Wischen
- Bad putzen
- Blumen gießen
- Staub wischen
- Wäsche und ggf. Bügeln
- Wocheneinkauf
- Mahlzeiten planen

MONATLICH

- Betten frisch beziehen
- Kleinreparaturen
- Garten/Balkon
- Altglas wegbringen
- Deko+Gemütlichkeit zuhause
- Kühlschrank / Backofen putzen

QUARTALSWEISE/JÄHRLICH

- Fenster putzen
- Küchenschränke auswischen
- Maschinen entkalken
- TK abtauen
- Sperrmüll entsorgen
- Medizinschrank sortieren+updaten



Kita / Schule

TÄGLICH

- Brotboxen vorbereiten
- Bringen + Abholen
- Hausaufgaben betreuen

WÖCHENTLICH

- Wechselkleidung prüfen
- Emails / Infos lesen

MONATLICH

- Schul-/Kita-/ sonst. Bedarf besorgen

QUARTALSWEISE/JÄHRLICH

- Teilnahme an Elternabenden
- Dienste bei Sonderveranstaltungen



Kinder

TÄGLICH

- Einschlafbegleitung
- Wecken/Aufwachbegleitung

WÖCHENTLICH

- Playdates organisieren
- bei Bedarf Babysitter organisieren
- Familienausflüge am Wochenende organisieren
- Taschengeldausgabe/-verwaltung
- Wickelbedarf/ Drogerieeinkäufe
- Nägel schneiden
- Baden

MONATLICH

- Kleidergrößen prüfen + sortieren + einkaufen
- Schuhe prüfen + einkaufen
- ÄrztInnentermine vereinbaren
- ÄrztInnenbesuche

QUARTALSWEISE/JÄHRLICH

- Ungenutzte Kleidung verschenken/verkaufen
- Kindergeburtstage organisieren
- Geburtstagsgeschenke kaufen
- Frisörbesuche



Orga/Sonstiges

TÄGLICH

- Haustiere versorgen

WÖCHENTLICH

- Überweisungen

MONATLICH

- Geburtstagsgrüße an Freunde/Familie senden
- Geburtstagsgeschenke für Freunde/Familie besorgen
- Fahrräder instandhalten
- Tanken
- Auto waschen
- Kinderwagen/Tragehilfen waschen

QUARTALSWEISE/JÄHRLICH

- Auto zum TÜV
- Autoreparaturen
- Kindersitze Auto+Rad prüfen und reinigen
- Urlaubsplanung